

*ГАЗЕТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО!*

# ГЛОБУС №3



**НОЯБРЬ 2018**

**Ежемесячная газета ГБОУ ООШ с. Андреевка**

---

## **ОСЕНЬ В РАЗГАРЕ**

Вот и осень. Хоть солнце все еще ярко светит, но уже не печет по-летнему. И ветер как-то по-другому колышет деревья. И небо изменилось – будто стало ближе. Солнечный свет смягчился, пожелтел, он больше не слепит глаз. Зато радуют глаз осенние наряды природы – желтая, багряная, золотая листва деревьев и кустов, пестрые цветы, нежно-соломенная сухая трава. Вот яркие ярко-красные ягоды шиповника, гроздья рябины, сплошь усыпанные сладкими ягодами кисточки винограда, румяные яблоки и золотые груши в садах, забавные зонтики-грибы под деревьями в лесу... И воздух изменился. Теперь он наполнен новыми осенними ароматами – запахом сухой травы, опавших листьев, сырости, спелых яблок, осенних цветов, винограда. В лесу пахнет хвоей и грибами. Воздух будто стал чище. Чувствуется свежесть и прохлада. Осень и звучит по-особому. Шумит ветер, звенит дождь, шуршит палая листва. Уже не слышно летних песен сверчков, но по-прежнему жужжат пчелы и осы, лакомясь спелыми грушами и виноградом. Безмятежное летнее чириканье птиц сменилось тревожными криками. Скоро птицы большими стаями потянутся туда, где и зимой тепло. Осень – красивая, переменчивая и нескучная пора.

Вот именно этой прекрасной поре и был посвящен вечер «Осенний бал», который подготовили и провели учащиеся 6-9 классов. Сколько задора, вымысла, креативности вложено ребятами в представление, разыгрываемое на школьной сцене. Было очень интересно и весело всем, кто присутствовал на этом мероприятии.

## **БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ**

Наши учащиеся приняли участие во Всероссийской акции, посвященной безопасности школьников в сети Интернет. Основные цели: развитие методов обучения школьников безопасному поведению в сети Интернет с использованием современных игровых и интерактивных технологий, формирование устойчивых жизненных навыков при работе в сети Интернет. В акции приняли участие учащиеся с 1 по 9 класс и их родители.



### КОНКУРС ЮИД

В РДК состоялся очередной районный конкурс юных инспекторов дорожного движения. Учащиеся нашей школы под руководством Муртазовой Е.Ю представляли команду. И результат не

заставил долго ждать. Ребята заняли почетное 2 место. Долгих А., Нестеров Д., Муртазова Д., Архипова А., Петрова Н., Шилов С. достойно выступили. У нас 3 место!

### РАЙОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ПЕСЕНКА ГОДА

Районный фестиваль «Песенка года - 2018» проходил в РДК. Нашу школу на этом празднике представляли учащиеся младшей школы под руководством Королевой А.П.: Шилов С., Долгих А., Журавлева А. заняли 1 место. Это был настоящий детский праздник, от которого получили большое удовольствие не только зрители, но и сами участники конкурса. Просто молодцы!



На фото: участники фестиваля

### ЯРМАРКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИДЕЙ

23 ноября в Отрадном проходила очередная Ярмарка педагогических инноваций. В работе ярмарки приняли участие учителя нашей школы: Ильина В.В. и Муртазова Е.Ю. Они награждены Дипломами Отраденского управления образования и науки за активное участие и творческий поиск.

### СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

Под таким девизом проходил окружной конкурс «Созвездие талантов» в Богатовской школе. Нашу школу представляли учащиеся начальных классов. За участие в конкурсе рисунка Вдовина О,

Нестерова Н. и Долгих А. награждены Дипломами, а вот Нестеров Д. в «Театре одного актера» занял почетное 3 место. Даниил очень хорошо выступил. Молодец, просто умница!

### ЖИВАЯ КЛАССИКА

В городе Отрадном в школе №8 проходил этот конкурс. Учащимся нашей школы Нестерову Д. и Клевец Е. удалось добиться победы. У ребят почетное 3 место! В таком конкурсе трудно победить – очень много соперников. Нестерова Н. и Вдовина О. получили Дипломы за активное участие. Хорошее начало у наших малышек!

---

В 9 классе прошло родительское собрание вместе с учащимися. Цель родительского собрания - поговорить об успеваемости, подготовке учащихся к ГИА, о роли родителей в этом процессе. На собрании присутствовали все родители и все учащиеся. Особое внимание уделялось взаимоотношениям детей и родителей.

#### СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

---

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом – абсолютно нормальная реакция организма. Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение, зачастую, оказывает обратное действие. Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию. Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации. Оно поможет выпускникам разумно распределить силы для подготовки и сдачи экзамена, а родителям – оказать своему ребенку правильную помощь. Экзамены - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки. Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать выпускные экзамены в любой форме. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен. Перед началом работы нужно сосредоточиться – расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание. Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно все время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий. Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай. Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.

---

---

**ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

---

Ваш организм как никогда нуждается в витаминах. Специалисты по питанию утверждают: орехи - благотворно влияют на работу мозга и укрепляют нервную систему; морковь - улучшает память; капуста - снимает стресс; витамин С (лимон, апельсин) - освежает мысли и облегчает восприятие информации; бананы, клубника - помогут спать спокойнее; креветки - помогут сконцентрировать внимание; шоколад - питает клетки мозга. Предлагаем вам рецепт коктейля, помогающего освежить память и сохранить силы: 1 чайная ложка меда, 1 желток, 1 стакан сока лимона или апельсина.

**ПРИРОДЫ ДИВНЫЕ ЧЕРТЫ...****ОСЕНЬ...**

Ноябрь — месяц становления зимы. Чаще дует верховой, порывистый сиверко, значительно похолодало. Поздно рассветает, рано смеркается. Днем то снег пойдет, то дождь заморосит. «Осень — на дню погод восемь!» — наставляет пословица.

По народному календарю месяц ноябрь — ворота зимы, сумерки года. Месяц самых темных ночей, прилетающих зимних пернатых гостей, предзимье. Это месяц полузимник: и колесо, и полоз любит, ни зима, ни осень. Самый туманный месяц года. О ноябре говорят: «сентябрев внук, октябрев сын, зиме — родной батюшка». Древнерусское название месяца ноября — грудень. По одному толкованию это груды смерзшейся земли, по другому — груды заготовленного впрок хлеба, овощей, сена и соломы. Называли его и «листогноем» — от чахнувших листьев.

